

Overdenking over 1 Tessalonicenzen 1: 2 en 5: 16-18,24

serie Onze Vader-5

Bidden om brood en danken onder alle omstandigheden

1^e lied: God de Here is almachtig (Dank de Schepper) – Gezang 600 (Weerklank)
melodie LvdK 255 (Ere zij aan God de Vader)

1 God de Here is almachtig: / kijk wat Hij geschapen heeft.
Alles wat Hij maakt, is prachtig, / en Hij zorgt voor al wat leeft.
Dank de Schepper, dank de Schepper, / die dit alles aan ons geeft.

2 Al het voedsel dat wij eten,
geeft God ons met gulle hand.
En Hij geeft ook, niet vergeten,
zaad voor elke nieuwe plant.
Dank de Schepper, dank de Schepper.
Hij houdt alles steeds in stand.



3 God zorgt voor ons, alle dagen. / Hij geeft ons zelfs overvloed.
Heer, vergeef ons als wij klagen / bij de minste tegenspoed.
Dank de Schepper, dank de Schepper. / Wij getuigen: God is goed!

Bijbel: 1 Tessalonicenzen 1 : 1-3 en 5 : 14-24 (NBV21)

1 ¹ Van Paulus, Silvanus en Timoteüs. Aan de gemeente in Tessalonica (...)

2 **Wij danken God altijd** voor u allen: wij noemen u **onophoudelijk** in onze gebeden

3 en brengen dan ten overstaan van onze God en Vader in herinnering, hoeveel uw **geloof** tot stand brengt, hoe krachtig uw **liefde** is en hoe standvastig uw **hoop** is op de komst van onze Heer Jezus Christus.

(...)

5 ¹⁴ Wij sporen u aan, broeders en zusters, ieder die zijn dagelijks werk verwaarloost terecht te wijzen, de moedelozen hoop te geven, op te komen voor de zwakken, met iedereen geduld te hebben. ¹⁵ Zie erop toe dat niemand kwaad met kwaad vergeldt en streef altijd naar het goede, zowel voor elkaar als voor ieder ander.

¹⁶ **Wees altijd verheugd,** ¹⁷ **bid onophoudelijk,** ¹⁸ **dank God onder alle omstandigheden,** want dat is wat Hij van u, die één bent met Jezus Christus, verlangt.

¹⁹ Doof de Geest niet uit ²⁰ en heb geen minachting voor profetieën.

²¹ Onderzoek alles, behoud het goede ²² en vermijd alle kwaad, in welke vorm dan ook. ²³ Moge de God van de vrede uw leven geheel en al heiligen, en mogen heel uw geest, ziel en lichaam zuiver bewaard zijn bij de komst van onze Heer Jezus Christus. ²⁴ **Hij die u roept is trouw en komt zijn belofte na.**

Overdenking: *Bidden om brood en danken onder alle omstandigheden*

Woensdag is het **dankdag** voor gewas en arbeid.

Er is sinds biddag in maart hard gewerkt op het land. Er kon vanwege het natte en koude voorjaar minder geoogst worden dan anders. Eten, groente en fruit werden duurder; als je geen boodschappen hoeft te halen, merk je daar niet zoveel van. Er is hard gewerkt ook in de bouw, het onderwijs, fabrieken, winkels, laboratoria, de overheid en niet te vergeten de zorg. Al die tijd hadden we genoeg te eten.

We bidden regelmatig met het Onze Vader, met daarin de vierde bede: *‘Geef ons heden ons dagelijks brood’* (**Matt. 6:11**).

In die bede zit voor ons gevoel wat dúbbels

– geef ons **heden** ons **dagelijks** brood.

Het woordje *‘dagelijks’* drukt een zekere bescheidenheid uit: we bidden God om ons brood te geven dat we vandaag *nódig hebben*. Wel, daaraan hadden we geen gebrek.



Brood staat overigens voor méér dan gebakken brood.

Het slaat – zegt **HC Zondag 50** – op *‘alles wat wij voor ons lichaam nodig hebben’*: voeding, kleding en onderdak, werk of pensioen, een huis om te wonen.

Daaraan hadden we hier geen gebrek. Hoewel..., er zijn ook Nederlanders die naar de voedselbank moeten; die geen huis kunnen kopen of huren omdat dat te duur is. Als we verder dan eigen land kijken, zijn velen hun huis kwijtgeraakt door orkanen, hevige regenval en waterstromen die alles meesleurden en verwoestten.

En in o.a. Gaza en Sudan leiden mensen hongersnood en zijn ze alles kwijt: huis, man of vrouw, kinderen, familie, werk, inkomen, dromen.

Kun je dan wel zeggen, Paulus: ***‘Wees altijd verheugd, bid onophoudelijk en dank God onder alle omstandigheden’***, (**1 Tess. 5:18**)?!

Ik voel me **verlegen**, omdat ik me soms *schuldig* voel, dat ik 't zo goed heb en geen enkele reden tot **òndankbaarheid**. Ik had méér dan genoeg eten en drinken.

Ik kon mijn werk doen, verdiende niet minder, kon op vakantie.

Ik verloor geen familie of vrienden aan ziekte. Nou dan? En toch... verlegen.

Hoe zou Paulus er mee omgaan? Hij heeft genoeg mee gemaakt.

Hij kende voor- en tegenspoed, vrijheid en gevangenschap, bedreiging van mensen en veiligheid bij God. Bijzonder is dat Paulus altijd begint met **danken**.

Ook in z'n brief aan de kerk in **Tessalonica**: *‘Wij **danken** God altijd voor u allen en noemen u onophoudelijk in onze gebeden’* (1:2). *‘Kunnen wij God ooit genoeg **danken**, voor alle vreugde die u ons schenkt ten overstaan van onze God’* (3:9).

Terwijl Paulus zelf om het geloof mishandeld en beledigd is geweest (2:2); en de christenen in Tessalonica ook zware beproevingen hadden meegemaakt (1:6).

In allerlei situaties **dacht** Paulus áán God en bad en **dankte** hij God ook. Bijzonder!

Mijn leven kent niet veel tegenslagen, maar Paulus kende ze wel. Velen van u ook: een kind, man of vrouw verloren, een moeilijk huwelijk of scheiding achter de rug; ziekte kennen; verlies van lichamelijke of geestelijke krachten; eenzaamheid, enz. Mensen die *ondanks* al die moeiten toch zingen: “Dankt, dankt nu allen God” of “Tel je zegeningen, één voor één, en je ziet Gods liefde dwars door alles heen.”

Paulus leert ons dat ook: ‘Wees *altijd* verheugd, **bid** zonder ophouden en **dank** God in alle omstandigheden, want dat is wat God van u verlangt.’

Bidden en danken **in** alle omstandigheden, niet danken **voor** alles.

Danken hoeft je niet voor, maar wel *in* tegenspoed.

Jezus dankte ook niet voor zijn kruis, Paulus niet voor zijn steniging.

Maar ze leren ons wel, dat je in *alle* omstandigheden kunt bidden én danken!

Danken is medicijn tegen de kwalen van klagen, overbezorgd en ondankbaar zijn.

Zo leerde ik drie lessen, en ik geef ze graag door.

1) Hoe groter je zorgen, hoe belangrijker het is om te danken!

Danken moedigt je aan op God te blijven hopen, hoe groot je zorgen ook zijn.

Ik denk aan een lied: “Groter dan de Helper de nood is toch niet.” (JdH 7:2).

Benoem je zorgen, bid en dank ook. Doe als de dichter van Psalm 42; in zijn moeite spoort hij zichzelf aan: “*Hoop op God: eens zal ik Hem weer loven, mijn God die mij ziet en redt.*” Zo zegt Paulus: toe maar, dank **Gód** onder alle omstandigheden.

2) Door meer te danken gaan we minder klagen.

Wat kunnen mensen veel klagen over anderen, over de situatie en over God.

Maar hoe vaak klagen we over onze eigen zonden en ondankbaarheid?

Daarom: **dánk** God onder alle omstandigheden: want straks gaat “de dag beginnen en ’t klagen wordt gezang.” (GKb 119:4).

3) Danken verandert je denken.

Danken leert je **denken aan wat er allemaal wél was en is!** Zomaar, als genade.

Dat u leeft! Dat u iets vriendelijks kunt horen of zeggen. Dat God u kent en liefheeft.

Dat u gedoopt bent, dat u hoop hebt op een eeuwig leven bij God.

Blijf bidden om brood dat we nodig hebben. En dank voor wat groeide op het land en waarvan de kok lekker eten maakte.

Dank voor het werk van anderen, de hulp van zorgmedewerkers en vrijwilligers. Dank voor uw **rollator**, scootmobiel of steunkousen.

Dank voor bezoek, kaartjes en telefoontjes van familie, bekenden of kerkleden. Dankend kijkt je minder naar wat er **niet** was en meer naar wat er **wél** is, en vooral **Wie** er was, is en zal zijn.



Paulus bemoedigt ons ook bij het danken (5:24): ‘God die u roept is trouw en komt zijn belofte na.’ Dankbaarheid geeft ruimte, licht en lucht in je leven: Gód zorgt! Daarom geldt ook deze week: “Tel uw zegeningen, tel ze één voor één.” Amen

2^e lied: Tel uw zegeningen, tel ze één voor één - Gezang 256 (JdH)

- 1 Als op 's levenszee de stormwind om u loeit,
als ge tevergeefs uw arme hart vermoeit.
Tel uw zegeningen, tel ze één voor één
en ge zegt verwonderd: Hij liet nooit alleen.

Tel je zegeningen

|||| |

Refrein: *Tel uw zegeningen één voor één,
tel ze alle en vergeet er geen,
tel ze alle, noem ze één voor één
en ge ziet Gods liefde dan door alles heen.*

- 2 Drukken 's levens zorgen u soms zwaar terneer,
schijnt het kruis te zwaar u, zeg het aan de Heer.
Tel uw zegeningen, wil op Jezus zien,
dan zal 't harte zingen en de zorgen vliên.

Refrein

- 3 Zo in alle moeiten, zorgen zonder tal,
wees toch nooit ontmoedigd, God is overal.
Tel uw zegeningen, eng'len luist'ren toe,
troost en hulp schenkt Hij u, volg dan blij te moe.

Refrein

Zondag 50 (Heidelbergse Catechismus)

Vraag 125: Wat is de vierde bede? **'Geef ons heden ons dagelijks brood.'**

Dat wil zeggen: Wil ons zó verzorgen met alles wat wij voor ons lichaam nodig hebben, dat wij daardoor erkennen dat U de enige oorsprong van al het goede bent, en dat onze zorg en inspanning en ook uw gaven ons niet baten zonder uw zegen. Leer ons daardoor ook ons vertrouwen niet langer op enig schepsel, maar op U alleen te stellen.

3^e lied: Geef, Vader, ons vandaag ons dagelijks brood - Eigen lied bij 4^e bede melodie Ps. 119 of LB 221 (Zo vriendelijk en veilig als het licht)

- 1 Geef, Vader, ons vandaag ons dagelijks brood.
Hoe kunnen mensen anders blijven leven?
U bent de bron van alles, U bent groot;
wat wij ook doen of krijgen, geef toch zegen.
Leer ons vertrouwen dat bij vreugd of nood,
Heer, U alleen ons leven zin kunt geven.